

Wir wollen mit dem Projekt „Jugend gesund bewegen – Voll aktiv im Sportverein“ mehr Jugendliche zum Sport bringen. Ihr könnt uns dabei helfen!

Sagt uns, wie es euch bei Sport und Bewegung mit Kindern und Jugendlichen (10-14-Jährigen) in eurem Verein geht. Dafür haben wir einige Fragen für euch vorbereitet und würden euch bitten, diese so gut es geht zu beantworten.

Fragebogen zur Evaluierung des Projektes

### Jugend gesund bewegen – Voll aktiv im Sportverein



Sportliche Leistungsangebote eures Sportvereins für Kinder und Jugendliche (10-14-Jährige)?

An wie vielen Tagen einer normalen Woche bietet euer Verein Sportangebote für Kinder und Jugendliche (10-14-Jährige) an?

an 0 Tagen   an 1 Tag   an 2 Tagen   an 3 Tagen   an 4 Tagen   an 5 Tagen   an 6 Tagen   an 7 Tagen

Welche Kurse sind das konkret (Name des Kurses und Sportart/angebot)? Bitte kennzeichnet Kurse ausschließlich für Mädchen mit einem „W“.

---

---

---

---





Bewegungsverhalten und Sportaktivität Kinder und Jugendlicher (10-14-Jähriger)

Befragt die Teilnehmer eures Kurses zu den folgenden Themen. Schreibt die Anzahl, auf wie viele Kinder und Jugendliche (10-14-Jährige) die vorgegebene Antwort zutrifft, auf die danebenstehende Linie.

*Bewegungsverhalten*

An wie vielen **Tagen einer normalen Woche** bist du für **mindestens 60 Minuten pro Tag körperlich so aktiv, dass du dabei außer Atem bzw. ins Schwitzen kommst** (z.B.: Sportstunden in der Schule, Fußball, Radfahren, Tanzen, zur Schule gehen, den Eltern im Garten helfen...)?

**Burschen**

an 0 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 1 Tag \_\_\_\_\_  
 an 2 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 3 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 4 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 5 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 6 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 7 Tagen \_\_\_\_\_

**Mädchen**

an 0 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 1 Tag \_\_\_\_\_  
 an 2 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 3 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 4 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 5 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 6 Tagen \_\_\_\_\_  
 an 7 Tagen \_\_\_\_\_

*Bewegungsverhalten*

Gib bitte die **Gesamtstunden einer normalen Woche** an. Wenn du es nicht genau weißt, dann **schätze einfach** (z.B.: Sportstunden in der Schule, Fußball, Radfahren, Tanzen, zur Schule gehen, den Eltern im Garten helfen...)!

**Burschen**

0 Stunden \_\_\_\_\_  
 1 Stunde \_\_\_\_\_  
 2 Stunden \_\_\_\_\_  
 3 Stunden \_\_\_\_\_  
 4 Stunden \_\_\_\_\_  
 5 Stunden \_\_\_\_\_  
 6 Stunden \_\_\_\_\_  
 7 Stunden \_\_\_\_\_  
 8 Stunden \_\_\_\_\_  
 9 Stunden \_\_\_\_\_  
 10 Stunden \_\_\_\_\_  
 >10 Stunden \_\_\_\_\_  
 >15 Stunden \_\_\_\_\_

**Mädchen**

0 Stunden \_\_\_\_\_  
 1 Stunde \_\_\_\_\_  
 2 Stunden \_\_\_\_\_  
 3 Stunden \_\_\_\_\_  
 4 Stunden \_\_\_\_\_  
 5 Stunden \_\_\_\_\_  
 6 Stunden \_\_\_\_\_  
 7 Stunden \_\_\_\_\_  
 8 Stunden \_\_\_\_\_  
 9 Stunden \_\_\_\_\_  
 10 Stunden \_\_\_\_\_  
 >10 Stunden \_\_\_\_\_  
 >15 Stunden \_\_\_\_\_

*Sportaktivität (eine Sportart betreiben)*

Wie viele **Sportstunden** hast du **in einer normalen Woche in deiner Schule?**

---

**Burschen**

0 Stunden \_\_\_\_\_  
1 Stunde \_\_\_\_\_  
2 Stunden \_\_\_\_\_  
3 Stunden \_\_\_\_\_  
4 Stunden \_\_\_\_\_  
5 Stunden \_\_\_\_\_  
6 Stunden \_\_\_\_\_  
7 Stunden \_\_\_\_\_  
8 Stunden \_\_\_\_\_

**Mädchen**

0 Stunden \_\_\_\_\_  
1 Stunde \_\_\_\_\_  
2 Stunden \_\_\_\_\_  
3 Stunden \_\_\_\_\_  
4 Stunden \_\_\_\_\_  
5 Stunden \_\_\_\_\_  
6 Stunden \_\_\_\_\_  
7 Stunden \_\_\_\_\_  
8 Stunden \_\_\_\_\_

*Sportaktivität*

Wie viele **Sportstunden** hast **du in einer normalen Woche in deinem Sportverein bzw. deinen Sportvereinen und in deiner Freizeit** (z.B.: Fußball spielen, Tennis spielen, Reiten, Laufen gehen...)?

---

**Burschen**

0 Stunden \_\_\_\_\_  
1 Stunde \_\_\_\_\_  
2 Stunden \_\_\_\_\_  
3 Stunden \_\_\_\_\_  
4 Stunden \_\_\_\_\_  
5 Stunden \_\_\_\_\_  
6 Stunden \_\_\_\_\_  
7 Stunden \_\_\_\_\_  
8 Stunden \_\_\_\_\_  
9 Stunden \_\_\_\_\_  
10 Stunden \_\_\_\_\_  
>10 Stunden \_\_\_\_\_  
>15 Stunden \_\_\_\_\_

**Mädchen**

0 Stunden \_\_\_\_\_  
1 Stunde \_\_\_\_\_  
2 Stunden \_\_\_\_\_  
3 Stunden \_\_\_\_\_  
4 Stunden \_\_\_\_\_  
5 Stunden \_\_\_\_\_  
6 Stunden \_\_\_\_\_  
7 Stunden \_\_\_\_\_  
8 Stunden \_\_\_\_\_  
9 Stunden \_\_\_\_\_  
10 Stunden \_\_\_\_\_  
>10 Stunden \_\_\_\_\_  
>15 Stunden \_\_\_\_\_



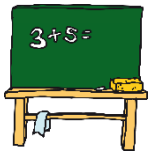
Das Training im Sportverein

Die Kinder und Jugendlichen (10-14-Jährigen) sind Mitglied in eurem Verein weil....	trifft zu	trifft eher zu	trifft weniger zu	trifft nicht zu
...sie Spaß in der Gruppe haben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...die Gruppe eine sehr gute Gemeinschaft hat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...der Trainer die Einheiten gut gestaltet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...regelmäßig Wettkämpfe bestritten werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...man die Sportart nur im Verein ausüben kann	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wie viele Kinder und Jugendliche (10-14-Jährige) haben in diesem Jahr zumindest an einem durch einen Sportfachverband (z.B.: Tennisverband, Fußballverband,...) organisierten Wettkampf teilgenommen? Nennt die Anzahl der Jugendlichen (10-14-Jährigen)!**

\_\_\_\_\_ Burschen

\_\_\_\_\_ Mädchen



Kooperation Schule und Verein

Kooperation mit den Schulen	trifft zu	trifft eher zu	trifft weniger zu	trifft nicht zu
Die Schule hat sich für das Projekt interessiert und gerne daran teilgenommen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wir wurden von Direktor und Lehrer während der Stunden unterstützt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es gab keine Probleme mit zu kleinen oder nicht vorhandenen Räumlichkeiten für die Sporteinheiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Die Schule war mit der Durchführung der Schnuppereinheiten sehr zufrieden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Den Kindern und Jugendlichen (10-14 Jahre) haben die Schnuppereinheiten Spaß gemacht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Nutzen für den Verein

Sind Jugendliche (10-14-Jährige) aufgrund eurer Schnuppereinheiten in den **Vereinskurs gewechselt?**

Ja      nein  
     

Wenn ja, **wie viele?**

\_\_\_\_\_ Burschen

\_\_\_\_\_ Mädchen

Gibt es konkrete **Verbesserungsvorschläge/Wünsche/Beschwerden** für das Projekt „Jugend gesund bewegen – voll aktiv im Sportverein“?

---

---

---

---

---

---

**Wir danken euch für eure Mühe!**