



JUDO-LEHRGÄNGE

- Kursort:** Niederwaldkirchen
- Kurs 1:** **Sonntag, 18. Juli bis Donnerstag, 22. Juli 2010**
(für Volksschüler)
- Kurs 2:** **Sonntag, 25. Juli bis Freitag, 30. Juli 2010**
(für Volksschüler und Hauptschüler)
- Kurs 3:** **Sonntag, 01. August bis Freitag, 06. August 2010**
(für Hauptschüler)
- Eintreffen:** jeweils **Sonntag** von **17:00** bis **19:00** Uhr
- Abreise:** Kurs 1: am Donnerstag nach dem Grillfest (ca. 19:00 Uhr)
Kurs 2+3: am Freitag nach dem Mittagessen (ca. 13:00 Uhr)
- Trainer:** Josef Reiter, Ernst Hofer, Roland Kasper, ...
- Betreuer:** Elisabeth Lindorfer, Marianne Reiter, Franz Schneeberger, ...
- Unterkunft:** am Bauernhof der Familie Reiter, 4174 Niederwaldkirchen, Allersdorf 20, Schlafsack oder Bettzeug (Überzüge) und einen Kopfpolster mitbringen.
Die Quartiere haben lagerähnlichen Charakter.
- Programm:** tägliches Judotraining, diverse Freizeitveranstaltungen: Fußball, Schwimmen, Tischtennis, Volleyball, Wasserskifahren, Grillabend, Discoabend, T-Shirt bemalen (Kosten 5€)...
- Meldungen:** **bis spätestens 12. Juli 2010,**
Familie Reiter: ☎ 07231/2820 ☎ 0664 / 73 87 41 79
E-Mail: marianne.reiter@gmx.at
Bitte unbedingt Kurs 1, 2 oder 3 angeben!
- Kosten:** Kurs 1: **€ 130,-** (€200,- bei Geschwister).
Kurs 2+3: **€ 150,-** (€225,- bei Geschwister).
- Der Kursbeitrag wird bei Kursbeginn vor Ort eingehoben. Die übrigen Kosten trägt der Sportunion Landesverband OÖ.

Mitzubringen: Kimono, Turnschuhe, Badesachen, Schlafsack oder Bettzeug (Überzüge), Dinge des persönlichen Bedarfs, Ball-spiele, Tischtennisschläger.

Bitte kein Handy und keine Computerspiele mitnehmen!!

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir sie den Meldeschluss einzuhalten!

Wir wünschen eine erlebnisreiche Woche auf dem Bauernhof der Familie Reiter.

Mit freundlichen Grüßen

Sportunion Landesverband OÖ

Hubert Lang eh.
(Landessportwart)

Kons.KR Gerhard Hauer eh.
(Präsident)

Ernst Hofer eh.
(Landesfachwart Judo)

