

Montag

Nordic Walking

Elfriede Radner

Montag, 9:00 - 10:30 Uhr

Union Boys 1.-3.VS

Werner Grünbeck, Lukas Kerbl

Montag, 17:00 – 18:15 Uhr, HS1

Gesundheitsorientiertes Training zu modernen Rhythmen

Heidi Lungenschmid, Corinna Resch

Montag, 18:30 – 19:30 Uhr, HS 1

Fitness für alle

Montag, 20:00 – 21:15 Uhr, HS 1

Dienstag

Mutter/Vater-Kind – Turnen

Silvia Gruber, Barbara Holzinger

Dienstag, 17:00 – 18:15 Uhr, HS 1

Stepp dich fit

Nicole Winter, Brigitte Kaiser

Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr, HS 1



SPORT
UNION

Mittwoch

Prellballtraining Damen

Inge Grösser

Mittwoch, 17:15 – 18:30 Uhr, HS 2

Basketball für Erwachsene

Andreas Bloderer, Michael Trausner

Mittwoch, 18:45 – 20:15 Uhr, BSZ 4

Nordic Walking

Dr. Martin Binder

Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr, Vereinsheim

Donnerstag

Kinderturnen 4 – 6 Jahre

Eva Lattner, Lisa Kerbl

Donnerstag, 17:15 – 18:30 Uhr, VS

Mädchenturnen 1. - 4. VS

Bianca Löschenkohl, Fabienne Werl

Donnerstag, 17:15 – 18:30 Uhr, HS 1

Fit im besten Alter

Erni Stögmüller

Donnerstag, 18:45 – 20:15 Uhr, HS 1

NEU! Bauch - Beine - Po NEU!

Margot Bayer

Donnerstag, 18:45 – 20:00 Uhr HS 2

Herrengymnastik

Walter Luwy

Donnerstag, 20:15 – 21:30 Uhr HS 2

Badminton

Jugendkadertraining

Andreas Peter,

Sandra Kranzl, Steffi Peter

Montag, 17:15 - 18:45 Uhr, STH 2

Mittwoch, 18:30 – 20:30 Uhr, STH 1

Freitag, 20:15 - 21:45 Uhr, STH 1+2

Donnerstag, 18:45 - 20:15 Uhr STH 2

Hobbyspieler und Kadertraining

Hubert Freudenthaler

Mittwoch, 20:15 – 21:45 Uhr, STH 1+2

Freitag, 20:15 – 21:45 Uhr, STH 1+2

Jugendtraining

Sandra Kranzl, Andreas Peter

Mittwoch, 17:15 - 18:30 Uhr, STH 1+2

Volleyball

NEU! Jugendtraining NEU!

für Mädchen ab der 8. Schulstufe

Christina Hagmüller, Katharina Haider

Dienstag, 17:15 – 18:45 Uhr, STH 1

Jugendtraining männlich

Alexander Wojakow, Joachim Habinger

Donnerstag, 17:15 – 18:45 Uhr, STH 1

Training für Hobbyspieler

Eva Lettmayer, Robert Kamptner,

Gerald Lindinger

Dienstag, 18:45 – 20:15 Uhr, STH 1