

# Programmübersicht Sommersemester 2018

Übungsbeginn: Montag, 12. Februar 2018

## Montag:

17:30 – 18:30 Uhr	<b>Musikgymnastik</b>	Turnhalle Norbertinum
18:30 – 19:30 Uhr	<b>Step-Aerobic</b>	Turnhalle Norbertinum
19:30 – 20:30 Uhr	<b>Pilates</b>	Turnhalle Norbertinum

## Dienstag:

17:30 – 18:30 Uhr	<b>Rücken Core Training pro</b>	Bewegungsraum Gymnasium
18:30 – 20:00 Uhr	<b>Yoga</b>	Bewegungsraum Gymnasium
17:30 – 18:30 Uhr	<b>Volleyball für Kinder</b>	Turnhalle Norbertinum
18:30 – 19:30 Uhr	<b>Volleyball für Jugendliche</b>	Turnhalle Norbertinum
19:30 – 20:30 Uhr	<b>Volleyball für Erwachsene</b>	Turnhalle Norbertinum
20:30 – 21:30 Uhr	<b>Volleyball – freies Spiel</b>	Turnhalle Norbertinum

## Mittwoch:

17:30 – 19:30 Uhr	<b>Geräteturnen Leistungsturnen</b>	Turnhalle Norbertinum
19:30 – 20:30 Uhr	<b>deepWork™</b>	Turnhalle Norbertinum

## Donnerstag:

17:30 – 18:30 Uhr	<b>Geräteturnen Volksschulkinder</b>	Turnhalle Norbertinum
18:00 – 19:30 Uhr	<b>Geräteturnen 10-14 Jahre</b>	Turnhalle Norbertinum
19:30 – 20:30 Uhr	<b>Geräteturnen 15-19 Jahre</b>	Turnhalle Norbertinum
19:30 – 20:30 Uhr	<b>Geräteturnen für Erwachsene</b>	Turnhalle Norbertinum
18:30 – 19:30 Uhr	<b>Cross Workout</b>	Bewegungsraum Gymnasium
19:30 – 20:30 Uhr	<b>Pilates</b>	Bewegungsraum Gymnasium

## Freitag:

19:30 – 20:30 Uhr	<b>Volleyball – freies Spiel</b>	Turnhalle Norbertinum
-------------------	----------------------------------	-----------------------

Auskunft und Anmeldung: **Tel.: 0664 924 24 73** oder

E-Mail: [tullnerbachsportunion@gmail.com](mailto:tullnerbachsportunion@gmail.com)

Homepage: [tullnerbach.sportunion.at](http://tullnerbach.sportunion.at)

**Raiffeisenbank  
Wienerwald**



Sportunion Tullnerbach  
3011 Tullnerbach, Tobischstraße 4  
Tel.: 0664 924 24 73  
ZVR: 334527492

E-Mail: [tullnerbachsportunion@gmail.com](mailto:tullnerbachsportunion@gmail.com)  
Homepage: [tullnerbach.sportunion.at](http://tullnerbach.sportunion.at)  
IBAN: AT98 3266 7000 0150 0909