

Allgemeines Bewegungsangebot

MONTAG

17:30 - 18:30 Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre
mit Myrjam und Bernd, BG Zehnergasse

18:30 - 19:30 Eltern-Kind-Turnen 3 - 6 Jahre
mit Myrjam und Bernd, BG Zehnergasse

17:30 - 18:30 Sport, Spiel und Spaß 3 - 6 Jahre
mit Ingrid und Nina, BG Zehnergasse

18:30 - 19:45 Sport, Spiel und Spaß ab 6
mit Hildegard und Nina, BG Zehnergasse

19:45 - 21:00 Frauenturnen
mit Hildegard und Ingrid, BG Zehnergasse - Halle B

18:30 - 20:30 Kreis- und Gruppentanz (14tägig-Beginn 13.02.)
Termine SoSe 2017: 13.02., 27.02., 13.03., 27.03., 10.04., 24.04., 08.05., 22.05. und 29.05.
mit Traude, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9

DIENSTAG

17:30 - 19:00 Fußball und Turnen ab 6
mit Bernhard, BG Zehnergasse

19:00 - 20:00 Fit mit 55+
mit Peter, BG Zehnergasse

MITTWOCH

17:30 - 18:30 Knirpseturnen 3 - 6 Jahre
mit Barbara und Sandra, BG Zehnergasse

18:30 - 19:30 Schülerturnen 6 - 10 Jahre
mit Barbara und Sandra, BG Zehnergasse

19:00 - 21:00 Bewegungstraining für Frauen
mit Michaela, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9

DONNERSTAG

16:00 - 17:00 Abenteuerspielstunde ab 6
mit Bernd, VS Pestalozzi

16:00 - 17:00 Ballkoordination ab 4
Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9

19:30 - 21:00 Basketball und allg. Kräftigung
mit Johanna, BG Zehnergasse

FREITAG

17:30 - 19:00 Familiengeräteturnen
mit Burgi, BG Zehnergasse

17:00 - 19:00 Fußball (Hobbiemannschaft Erw.)
mit Claudio, VS Ungarviertel/SPU Wr. Neustadt

19:00 - 21:00 Basketball (Hobbiemannschaft Erw.)
mit Alex, BG Zehnergasse

WIR BEWEGEN MENSCHEN

SportPLUS

MONTAG

17:15 - 18:15 Faszienfitness
mit Karin, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9

MITTWOCH

16:45 - 17:45 YOGA für Anfänger
mit Manuela, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9
€ 90 Semesterbeitrag (€ 130 für Nichtmitglieder)

17:45 - 19:00 YOGA leicht Fortgeschrittene
mit Manuela, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9
€ 90 Semesterbeitrag (€ 130 für Nichtmitglieder)

DONNERSTAG

18:30 - 19:30 Funktionelle Kräftigung
mit Sabrina und Myrjam, Sportunion Wr. Neustadt

19:30 - 20:30 Inten. Kraft- & Konditionstraining
mit Sabrina und Myrjam, Sportunion Wr. Neustadt

FREITAG

17:00 - 18:00 DANCE KIDS 6 - 10 Jahre
mit Babsi, Julia, Judith & Christina, SPU Wiener Neustadt

18:00 - 19:00 DANCE FEVER ab 10 Jahren
mit Babsi und Julia, Sportunion Wr. Neustadt

19:00 - 20:00 DANCE CONNECTION
mit Babsi, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9

Leistungsturnen

Leistungsstufe 2

Dienstag 17:30 - 19:15
Samstag 09:00 - 10:30
mit Burgi und Gudrun, BG Zehnergasse

Leistungsstufe 1

Dienstag 19:15 - 20:45
Donnerstag 17:30 - 19:15
Samstag 10:30 - 12:00
mit Burgi und Gudrun, BG Zehnergasse

Semesterbeiträge Leistungsturnen

1 x Training/Woche	€ 60
2 x Training/Woche	€ 100
3 x Training/Woche	€ 130