

## Allgemeines Bewegungsangebot

### MONTAG

17:30 - 18:30 Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre  
mit Myrjam und Bernd, BG Zehnergasse

18:30 - 19:30 Eltern-Kind-Turnen 3 - 6 Jahre  
mit Myrjam und Bernd, BG Zehnergasse

17:30 - 18:30 Sport, Spiel und Spaß 3 - 6 Jahre  
mit Ingrid und Nina, BG Zehnergasse

18:30 - 19:45 Sport, Spiel und Spaß ab 6  
mit Hildegard und Nina, BG Zehnergasse

19:45 - 21:00 Frauenturnen  
mit Hildegard und Ingrid, BG Zehnergasse - Halle B

18:30 - 20:30 Kreis- und Gruppentanz (14tägig-Beginn 11.09.)  
Termine Herbst 2017: 11.09., 18.09., 02.10., 16.10., 30.10., 13.11., 20.11., 04.12. und 18.12.  
mit Traude, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9

### DIENSTAG

17:30 - 19:00 Fußball und Turnen ab 6  
mit Bernhard, BG Zehnergasse

19:00 - 20:00 Fit mit 55+  
mit Peter, BG Zehnergasse

### MITTWOCH

17:30 - 18:30 Knirpseturnen 3 - 6 Jahre  
mit Barbara und Sandra, BG Zehnergasse

18:30 - 19:30 Schülerturnen 6 - 10 Jahre  
mit Barbara und Sandra, BG Zehnergasse

19:00 - 21:00 Bewegungstraining für Frauen  
mit Michaela, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9

### DONNERSTAG

16:00 - 17:00 Abenteuerspielstunde ab 6  
mit Bernd, VS Rudolf Scheicher

19:30 - 21:00 Basketball und allg. Kräftigung  
mit Johanna, BG Zehnergasse

### FREITAG

17:30 - 19:00 Familiengeräteturnen  
mit Burgi, BG Zehnergasse

17:00 - 19:00 Fußball (Hobymannschaft Erw.)  
mit Claudio, VS Ungarviertel/SPU Wr. Neustadt

19:00 - 21:00 Basketball (Hobymannschaft Erw.)  
mit Alex, BG Zehnergasse

## WIR BEWEGEN MENSCHEN

## SportPLUS

### MONTAG

17:15 - 18:15 Faszienfitness  
mit Karin, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9

### MITTWOCH

16:45 - 17:45 YOGA für Anfänger  
mit Manuela, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9  
€ 90 Semesterbeitrag (€ 130 für Nichtmitglieder)

17:45 - 19:00 YOGA für leicht Fortgeschrittene  
mit Manuela, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9  
€ 90 Semesterbeitrag (€ 130 für Nichtmitglieder)

### DONNERSTAG

18:30 - 19:30 Funktionelle Kräftigung  
mit Sabrina und Myrjam, Sportunion Wr. Neustadt

19:30 - 20:30 Inten. Kraft- & Konditionstraining  
mit Sabrina und Myrjam, Sportunion Wr. Neustadt

### FREITAG

17:00 - 18:00 DANCE KIDS 6 - 10 Jahre (ab 29. 9.)  
mit Babsi, Julia, Judith & Christina, Martinsgasse 9

18:00 - 19:00 DANCE FEVER ab 10 Jahren (ab 29. 9.)  
mit Babsi und Julia, Martinsgasse 9

19:00 - 20:00 DANCE CONNECTION (ab 29. 9.)  
mit Babsi, Sportunion Wr. Neustadt - Martinsgasse 9

## Leistungsturnen

### Leistungsstufe 2

Dienstag 17:30 - 19:15  
Samstag 09:00 - 10:30  
mit Burgi, Gudrun und Elisabeth BG Zehnergasse

### Leistungsstufe 1

Dienstag 19:15 - 20:45  
Donnerstag 17:30 - 19:15  
Samstag 10:30 - 12:00  
mit Burgi und Gudrun, BG Zehnergasse

### Semesterbeiträge Leistungsturnen

1 x Training/Woche	€ 60
2 x Training/Woche	€ 100
3 x Training/Woche	€ 130