



Bewegung ist in jeder Altersstufe wichtig und sollte einen fixen Bestandteil unseres Alltages ausmachen. Damit das Bewusstsein für den Körper und die Gesundheit schon in frühen Jahren geweckt wird, sollen Kinder und Jugendliche Bewegung und Sport vor allem mit Spaß, Freude und als Kontaktstelle zu Gleichaltrigen in Verbindung bringen.

In den Kinderturnstunden, die seit September 2011 im Kursangebot der Sportunion St. Peter/Au enthalten sind, sollen vor allem diese Komponenten erfüllt werden. Wir, das Trainerinnenteam, wollen den Kindern Bewegungstunden bieten, in denen sie sich in ihren Stärken entfalten können.



Eine Kinderturnstunde ist folgendermaßen aufgebaut:

- Begrüßung (inklusive Begrüßungsritual/-spiel)
- Aufwärmen (durch kleine Spiele und Spielformen bzw. Übungen)
- Hauptteil (umfangreichere Spiele und/oder Aufgaben an und mit Geräten)
- Schluss (Cool-down- und Beruhigungsspiele)

Kursleiterin:

Maria Rohrhofer

Dipl. Kindergesundheitstrainerin

Co-Kursleiterin:

Carina Pfaffenbichler

Dipl. Vitaltrainerin und

Dipl. Kindergesundheitstrainerin



1. Reihe sitzend (v.l.n.r.): Mitterlechner Tobias, Wedl Tobias, Wedl Elisa, Mitterhuber Celine, Elischberger Sara, Ticevic Aldin, Rosenfellner Lucia
 2. Reihe (v.l.n.r.): Sadlauer Fabian, Schaupp Elena, Humer Daniel, Döcker Martina, Kaindl Niklas, Wieser Verena
 3. Reihe (v.l.n.r.): Pfaffenbichler Carina (Co-Kursleiterin), Schlöglhofer Philip, Schuller Patrick, Ticevic Edina, Leutgeb Katharina, Leutgeb Alexander, Hengst Jasmin, Rohrhofer Maria (Kursleiterin)
 4. Reihe (v.l.n.r.): Kaindl Tobias, Bauer Elias, Schmidt Stefanie
- Nicht am Bild: Handstanger Alexander, Ivkovic Amra, Senekovic Sebastian

Samstag, 10:00-11:30 Uhr, 17.09.2011 – 21.01.2012
Turnsaal der Hauptschule St. Peter/Au