

# SPORTUNION BRUNN AM GEBIRGE

## Übungsleiterplan für Dienstag und Donnerstag Abend von September 2017 - Februar 2018

**DIENSTAG**

**DONNERSTAG**

**BBP**- Bauch-Bein-Po / **KAK**-Kraft Ausdauer Kondition / **WS**-Wirbelsäule / **P**-Pilates / **ST**- Stretching / **BF**- Bauchfit / **ZU** -Zumba / **LG**- Latin Groove

			Ekaterina Kremsner	Birgit Zwins	Petra Fellinger	Wolfgang Denk	Andrea Rainer-Cerovs	Bernadette Krachler	Regina Danzinger	Natascha Rosensteiner	Barbara Huber	Karin Engerth
Di	12	09		ST/P					BF/BBP		Z	
Do	14	09		WS		P	KAK					LG
Di	19	09			BF/BBP	ST/P					Z	
Do	21	09	KAK	P					WS			LG
Di	26	09		ST/P				BF/BBP			Z	
Do	28	09		P			WS/KAK					LG
Di	03	10			BF/BBP			ST/P			Z	
Do	05	10	P/KAK						WS			LG
Di	10	10			ST/CORE				BF/BBP		Z	
Do	12	10					WS/KAK	P				LG
Di	17	10		ST/P	BF/BBP	ST/P					Z	
Do	19	10		P					KAK	WS		LG
Di	24	10		ST/P				BF/BBP			Z	
Do	26	10	Staatsfeiertag									
Di	31	10	BF/BBP			ST/P					Z	
Do	02	11	Allerseelen									
Di	07	11		ST/P	BF/BBP						Z	
Do	09	11		WS		P	KAK					LG
Di	14	11				ST/P		BF/BBP			Z	
Do	16	11	KAK	WS		P						LG
Di	21	11		ST/P	BF/BBP						Z	
Do	23	11		P			KAK			WS		LG
Di	28	11	BF/BBP			ST/P					Z	
Do	30	11	KAK	WS		P						LG
Di	05	12		ST/P	BF/BBP						Z	
Do	07	12		P			WS/KAK					LG
Di	12	12				ST/P		BF/BBP			Z	
Do	14	12	KAK	WS		P						LG
Di	19	12		ST/P	BF/BBP						Z	
Do	21	12		WS		P	KAK					LG
Di	26	12	Weihnachtsferien									
Do	28	12										
Di	02	01										
Do	04	01	Weihnachtsferien									
Di	09	01										
Do	11	01										
Di	16	01		ST/P						WS	Z	LG
Do	18	01		P	BF/BBP	ST/P					Z	
Di	23	01		WS		P	KAK					LG
Di	23	01		ST/P				BF/BBP			Z	
Do	25	01		WS		P						LG
Di	30	01			BF/BBP	ST/P					Z	
Do	01	02		P			WS/KAK					LG
Di	06	02	Semesterferien									
Do	08	02										