

Start und Ziel

Sportplatz Absdorf

Bewerbe

	Start	Länge
Haupt-Lauf	10:00 Uhr	10,0 km
Hobby-Lauf	10:10 Uhr	5,0 km
Nordic Walking	10:20 Uhr	5,0 oder 10,0 km
Mini-Lauf	11:30 Uhr	1,0 km
Bambinisprint	12:15 Uhr	300 m

Außer beim Bambinisprint getrennte Wertung weiblich/männlich.

Kategorien Hauptlauf

Youngsters: 1973 und jünger
MiddleClass: 1958 - 1972
FiftyPlus: 1957 und älter

Kategorien Hobbylauf

Jugend (1991 und jünger)
Erwachsene (bis 1990)

Teilnahme Minilauflauf

Jahrgänge 1998 - 2002

Teilnahme Bambinisprint

Jahrgänge 2003 - 2005

Nenngeld

	am Lauftag	bei Voranmeldung
Jugend (Jg. 1991 und jünger)	3 €	2 €
Erwachsene Läufer	8 €	6 €
Nordic Walker	4 €	3 €
Bambinisprint	kostenlos	

Anmeldung

Startnummernausgabe am Lauftag von 9:00 bis 9:45 Uhr.

Voranmeldung mittels Einzahlung des Nenngeldes bis 3.6.08 auf das Konto 3.079 bei der Raika Absdorf BLZ 32002. Angabe des Jahrgangs bitte nicht vergessen!

Verpflegung

Bei der Startnummernvergabe erhalten die ersten 100 Teilnehmer einen Müslisnack und Getränke.

Entlang der Strecke befinden sich Labstationen, an denen Trinkwasser zur Verfügung steht.

Après-Lauf-Party

Getränke sind bereits während der Laufveranstaltung erhältlich.

11:00 Uhr Beginn des **Gastbetriebs**

Kaffee	Koteletts	Käsekrainer
Mehlspeisen	Pommes frites	Grillwürstl
		Frankfurter

12:45 Uhr **Siegerehrung**

Die Erstplatzierten jedes Lauf-Bewerbes erhalten einen **Pokal**, Zweit- und Dritt-Platzierte erhalten **Medaillen**. Aus allen Läufern des Hobby- und Hauptlaufs werden der älteste und jüngste Teilnehmer ermittelt und ebenfalls mit einem **Pokal** geehrt. Jedes Kind, das beim Mini-Lauf ins Ziel gelangt, erhält eine **Medaille**. Auf alle Teilnehmer des Bambini-Sprints wartet eine **Überraschung**, die ersten drei erhalten eine **Medaille**. Unter allen Nordic Walkern wird ein **Fitness-Geschenkkorb** verlost.

13:00 Uhr **Auftritte** unserer Leitung:

Kobudo- und	Raphaella Nistler
Jazzdance-Gruppen	Anja Bräutigam & Barbara Fritz

zwischen 13:30 und 15:00 Uhr

Unterhaltungsprogramm für Kinder (Leitung Franz Weissinger)

ab 17:30 Uhr **EM-Party** des SV Absdorf mit Übertragung auf Großbildleinwand

18:00 Uhr	Österreich - Kroatien
20:45 Uhr	Deutschland - Polen